



# ДОМАШНИЙ ТРУД И ЗАБОТА О СЕМЬЕ В СТРУКТУРЕ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ПОЖИЛЫХ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН: ОСОБЕННОСТИ, БАРЬЕРЫ И РЕСУРСЫ

Киенко Татьяна Сергеевна  
кандидат социологических наук, доцент

Плахотнюк (Позднякова) Юлия Николаевна  
преподаватель

Кафедра социальных технологий  
Институт философии и социально-политических наук  
Южный федеральный университет

Благодарности: материал подготовлен при финансовой поддержке Российского научного фонда в рамках научного проекта № 23-28-00134 (<https://rscf.ru/en/project/23-28-00134/>) в Южном федеральном университете

# ПРОБЛЕМА ИССЛЕДОВАНИЯ



Уход за детьми и супругами  
отнимает ресурсы и  
ограничивает активность  
женщин в других сферах  
(Rozanova, Keating, Eales,  
2012); с возрастом роль  
домашнего труда растет  
(Карханова, 2014; Малкова,  
Рощина, 2011)



Социальная активность мужчин  
выше, чем женщин (Шри-Ланка:  
Marsh, et al., 2018; Китай: Yuying,  
Jing, 2021)



Показатели участия пожилых женщин выше в  
одних сферах и ниже в других (Китай: Ye, Xiao,  
Fang, 2020); гендерное равноправие или  
гендерные приоритеты в активностях (Канада,  
Китай, Япония); различия опосредованы  
возрастом, экономическим и семейным статусом  
(Китай), местом жительства (Австралия),  
этническими различиями (Сингапур)

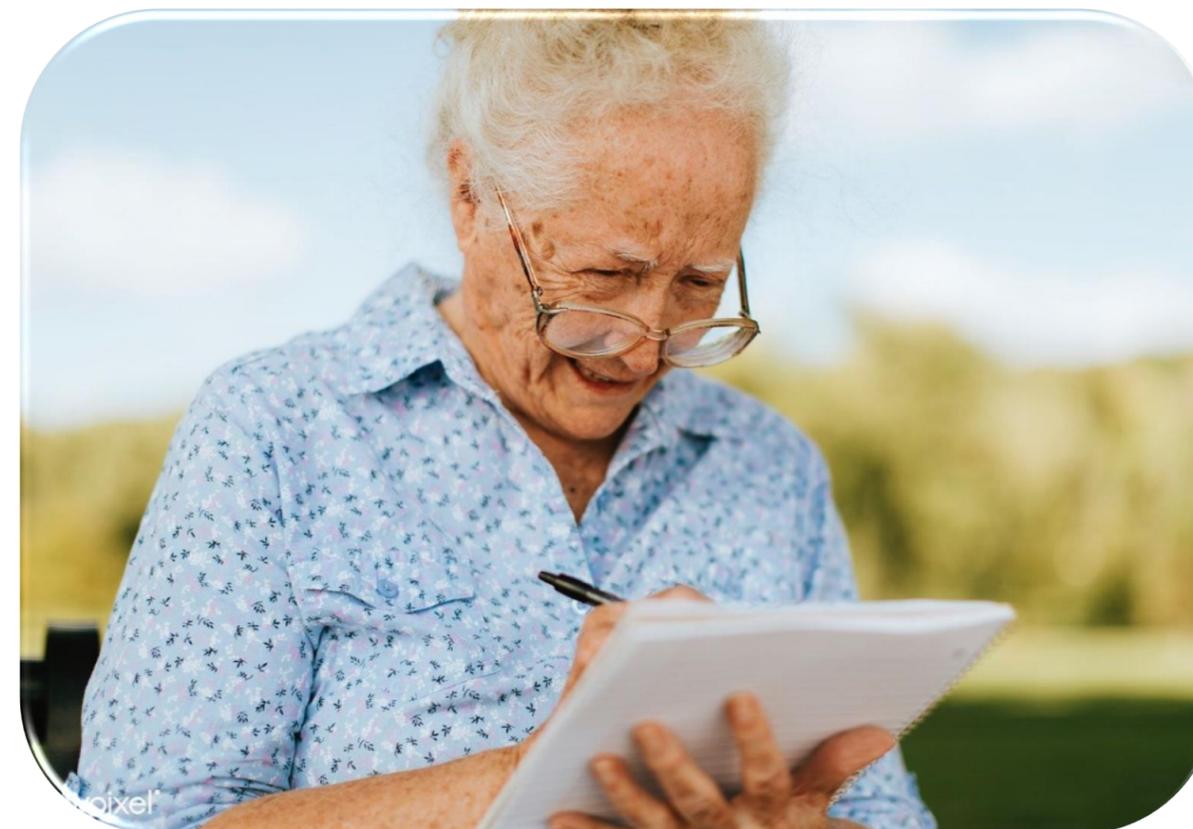


Гендерный разрыв в  
продолжительности жизни,  
социальной активности в  
старших когортах (Россия);  
пожилые женщины шагают  
«вниз по лестнице возраста и  
гендера» (Григорьева, 2018)

# МЕТОДИКА И ВЫБОРКА ИССЛЕДОВАНИЯ



Анкетный опрос: май – сентябрь 2023  
Очный опрос (с внесением в гугл/яндекс-формы) по формальным и неформальным каналам; 1472 респондента (стратифицированная по полу, возрасту, месту проживания выборка); 520 респондентов (квотная выборка по семейному статусу и условиям проживания): Ростовская область: N = 252 (782), Свердловская область: N = 268 (690)

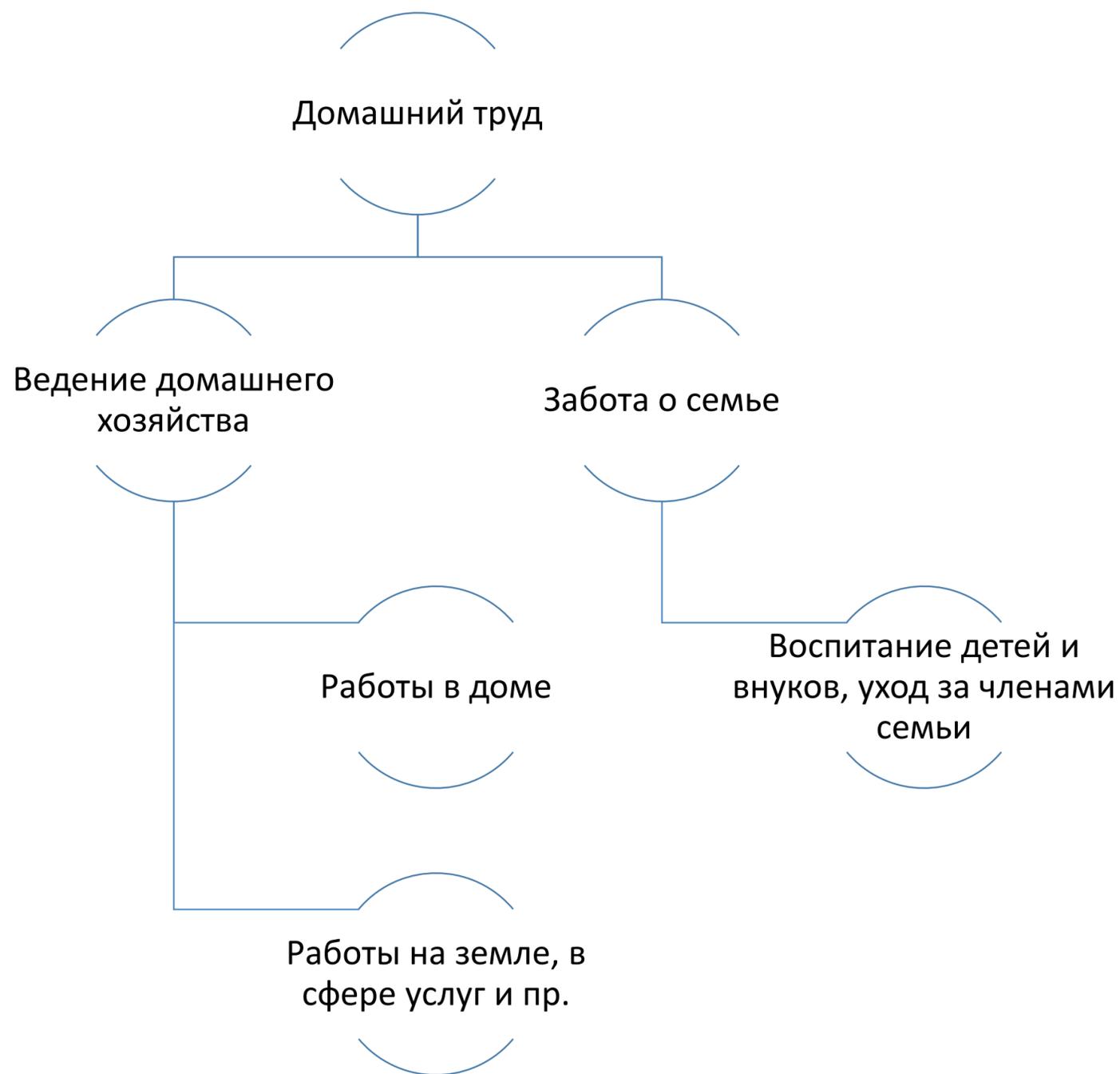


Дневники времени: февраль-май 2023  
Собрано 124, после отбраковки 117 (23 мужчины и 94 женщины в возрасте 60-93 лет, 44 человека проживают в крупных городах, 56 в средних и малых, 17 в сельской местности; 29 работают, из них 7 мужчин и 22 женщины; 43 проживают с супругами, 22 самостоятельно, 17 в семьях детей и внуков, остальные не указали)



**Цель – выявить особенности вовлеченности в домашний труд и заботу о семье пожилых мужчин и женщин, и связи этих особенностей с их социальной активностью и самооценками**

# ДОМАШНИЙ ТРУД



патриархальная, эгалитарно-минимальная, огородническая, заботливая (уход за детьми), эгалитарно-традиционная, повседневно-минимальная домохозяйственные стратегии (Малкова, Рощина, 2011)

«мужские»  
минимально-домохозяйственный («минималисты-мастера») и хозяйственный («мастера»)

«женские»  
«домохозяйки», «минималисты-домохозяйки», «воспитатели», «огородники»

«среднестатистический» мужчина выполняет 3,7 вида домашнего труда

«среднестатистическая» женщина выполняет 5,7 вида домашнего труда



# ТРУДОВАЯ АКТИВНОСТЬ ПОЖИЛЫХ ЖИТЕЛЕЙ РОСТОВСКОЙ И СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТЕЙ



(520 респондентов 60-91 лет)

## АКТИВНОСТИ

ФОРМАЛЬНЫЙ ТРУД

ТРУДОВЫЕ ПРАКТИКИ

## МУЖЧИНЫ

27%

76%

## ЖЕНЩИНЫ

20%

79%

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Раз в несколько лет	Никогда
<b>пол</b>						
Мужчины	24%	15%	16%	10%	11%	24%
Женщины	27%	16%	18%	10%	8%	21%
<b>занятость</b>						
Работают	55%	23%	13%	4%	3%	2%
Не работают	17%	14%	18%	12%	12%	28%
<b>семейный статус и условия проживания</b>						
Одиноко	22%	19%	18%	9%	15%	17%
С супругом	37%	16%	12%	12%	7%	15%
С семьей детей, внуков	28%	20%	16%	8%	10%	19%
В соц. сервисе	17%	7%	23%	10%	6%	37%
Всего	26%	25%	17%	10%	10%	22%



# СОЦИАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ПОЖИЛЫХ ЖИТЕЛЕЙ РОСТОВСКОЙ И СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТЕЙ



(520 респондентов 60-91 лет)

СФЕРЫ АКТИВНОСТИ  
(ежедневно и несколько раз в неделю)

СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ

КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВАЯ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-РАЗВИВАЮЩАЯ

ОБЩЕСТВЕННАЯ

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ

ПОЛИТИЧЕСКАЯ

САМООЦЕНКА СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

МУЖЧИНЫ

42%

27%

27%

21%

31%

19%

36% / 36% / 6% / 23%

ЖЕНЩИНЫ

55%

39%

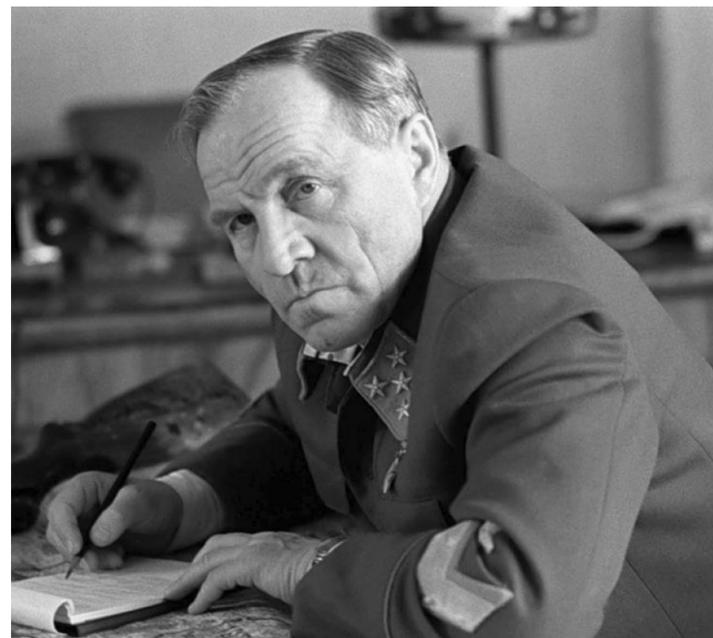
32%

30%

37%

16%

46% / 37% / 4% / 14%





# ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОМОГАЮЩИХ ПРАКТИК В ИНТЕРЕСАХ СЕМЬИ В СТАРШЕМ ВОЗРАСТЕ



(520 респондентов 60-91 лет)

Пол	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Раз в несколько лет	Никогда
Финансовая (материальная)						
Мужчины	17%	14%	19%	19%	6%	24%
Женщины	14%	13%	24%	22%	11%	15%
Физическая, трудовая						
Мужчины	16%	14%	18%	13%	9%	30%
Женщины	19%	14%	16%	16%	11%	25%
Техническая						
Мужчины	11%	13%	21%	12%	12%	32%
Женщины	12%	13%	17%	16%	14%	28%
В организации досуга, отдыха, творчества						
Мужчины	8%	9%	20%	14%	13%	36%
Женщины	10%	10%	21%	17%	14%	27%
В обучении и развитии						
Мужчины	9%	14%	17%	9%	11%	41%
Женщины	9%	20%	17%	10%	14%	31%
Моральная						
Мужчины	30%	14%	18%	9%	6%	23%
Женщины	36%	20%	17%	8%	7%	12%
Социальная-бытовая						
Мужчины	13%	13%	18%	8%	11%	37%
Женщины	20%	17%	15%	12%	12%	25%





# СРЕДНЕСУТОЧНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ



(3-х дневные дневники времени информантов 60-93 лет)

Категория	Итого	Женщины в выходные	Женщины в будни	Мужчины в выходные	Мужчины в будни
<b>Вид активности</b>	Сводные данные				
<b>1. Повседневные дела</b>	13:01	14:31:11	12:42	12:53	11:58
Сон (общее кол-во)	8:21	9:05	7:41	8:35	8:01
Ночные пробуждения (короткие)	0:01	0:03	0:01	0:00	0:00
Бессоница, процесс засыпания	0:01	0:02	0:00	0:03	0:00
Личная гигиена	0:42	0:44	0:42	0:44	0:39
Зарядка/ пробежка/ тренировка/ гимнастика / йога	0:08	0:08	0:09	0:06	0:08
Посещение врача, лечебные процедуры	0:09	0:09	0:12	0:07	0:08
Приём пищи	1:26	1:22	1:16	1:25	1:41
Приготовление пищи	0:45	1:04	1:00	0:31	0:26
Хозяйственная работа по дому (уборка, мытьё посуды и пр.)	1:24	1:50	1:37	1:19	0:51
<b>2. Забота о членах семьи</b>	0:12	0:12	0:18	0:13	0:05
<b>3. Работа</b>	1:19	0:00	1:28	0:00	3:48
<b>4. Религиозная деятельность (молитвы, посещение храма)</b>	0:04	0:13	0:02	0:00	0:01
<b>5. Образование</b>	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
<b>6. Хобби</b>	0:46	0:37	0:28	1:04	0:56
<b>7. «Социальность»</b>	1:50	2:03	1:28	2:23	1:24
<b>8. Досуг</b>	4:00	4:07	3:49	4:16	3:50
<b>8. Непродуктивное время</b>	1:42	1:36	1:26	2:03	1:43

# ВЫВОДЫ



Автономность, забота о себе и близких



Приоритет семьи и социальная дистанция участия



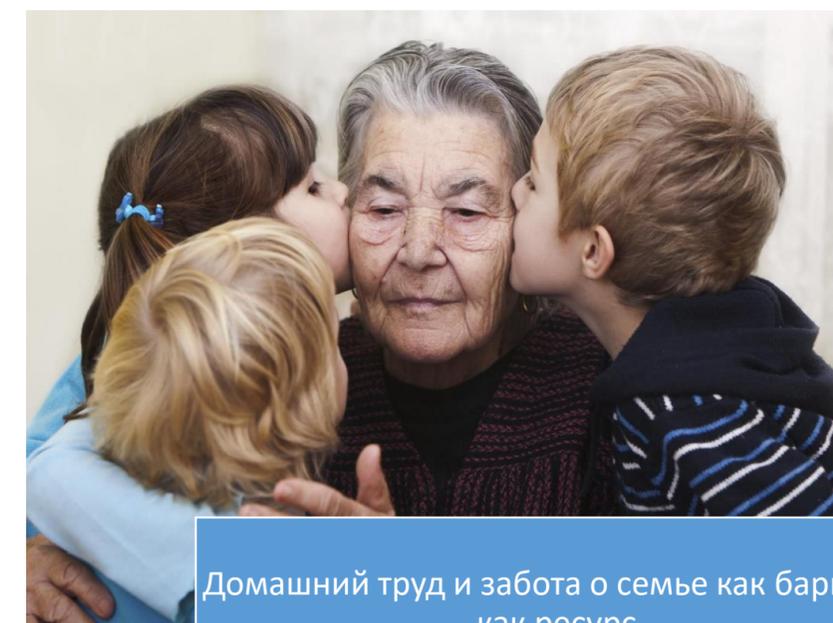
Гендерные различия активности, самооценок и домашнего труда



Семейная жизнь как фактор синхронизации домашнего труда



Забота о семье на протяжении жизни: сила «слабых связей» (теория структурных дыр», Рональд Бёрт; теория «сильных» и «слабых» связей, Марк Грноветтер)



Домашний труд и забота о семье как барьер и как ресурс

# Контактная информация



**Плахотнюк (Позднякова) Юлия Николаевна**

[pozdniakova@sfedu.ru](mailto:pozdniakova@sfedu.ru)

преподаватель

Института философии и социально-  
политических наук

Южного федерального университета



**Киенко Татьяна Сергеевна**

[tskienko@sfedu.ru](mailto:tskienko@sfedu.ru)

кандидат социологических наук, доцент

Института философии и социально-политических наук  
Южного федерального университета



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**



Исследование выполнено при поддержке Российского научного фонда № 23-28-00134 (<https://rscf.ru/en/project/23-28-00134/>) в Южном федеральном университете